

Știi că și copilul tău s-a născut geniu?

Iată dovada că toți copiii se nasc genii, dar își pierd aceste abilități când ajung la maturitate.

Raportul privind DIMINUAREA GENIULUI

Am așteptat să împărtășesc cu tine aceste informații de mult timp. Vreau să împărtășesc cu tine un studiu de la Harvard care va schimba modul în care privești potențialul copiilor tăi.

Studiul a fost condus de Howard Gardner, profesor de cogniție și educație la faimoasa Școală Postuniversitară de Educație de la Harvard. Profesorul Gardner este primul psiholog care a pus bazele teoriei inteligențelor multiple. El a susținut că testele de inteligență nu captează toată gama inteligenței. Munca sa a revoluționat înțelegerea inteligenței. Astăzi, este o expresie obișnuită să spui „diferite tipuri de inteligență” datorită muncii lui. Însă munca lui ulterioară a fost mult mai importantă....

Toți copiii se nasc genii

Mult timp oamenii au crezut că tipurile de inteligență sunt o trăsătură moștenită. Mai ales după ce Watson și Crick au dezlegat misterele ADN-ului care stă la baza vieții. Cu această descoperire, oamenii au crezut că fie te naști cu inteligență, fie nu. La fel ca și cum te naști cu păr drept sau ondulat.

Ce este Proiectul Zero? Ce a descoperit așa de important?

Howard Gardner a dus și mai departe teoria sa privind inteligențele multiple. Conducând un grup de cercetare denumit Proiectul Zero, echipa sa a făcut o altă descoperire inovatoare în psihologie. Misiunea Proiectului Zero a fost înțelegerea și îmbunătățirea învățării, gândirii și creativității. În acord cu misiunea, o bună parte din programele acestuia au fost dedicate studierii copiilor supradotați sau geniali.

Unul din programele de cercetare de bază ale Proiectului Zero în acest domeniu a fost un studiu care presupunea conceperea unor teste de inteligență pentru bebeluși. Cercetătorii au testat și inteligența copiilor mai mari. Bebelușii și copiii au fost testați pentru tipuri multiple de inteligență: spațială, kinestezică, muzicală, interpersonală, matematică, intrapersonală și lingvistică.

Și iată care este descoperirea uluitoare pe care au făcut-o.

Pana la varsta de 4 ani, toți copii sunt genii, în multe forme de inteligență.

Această descoperire a Proiectului Zero a eliminat orice noțiune care sugera că inteligența este o trăsătură moștenită. De asemenea, elimină complet mitul conform căruia „geniile” sunt niște persoane excentrice, fiind departe de ceilalți, doar puține sunt „între” unul și altul. Aproape fiecare copil se naște geniu în gama inteligențelor multiple. Da, copilul tău, ca bebeluș, arată exact aceeași capacitate pentru matematică, muzică, lingvistică și alte abilități ca așa-zisii „copii genii”.

DAR... Cercetătorii din cadrul Proiectului Zero au constatat că până la vârsta de 20 de ani, procentul de genii dintr-o populație scade la 10%..., iar după vârsta de douăzeci de ani, doar 2% din oameni își păstrează această abilitate de geniu.

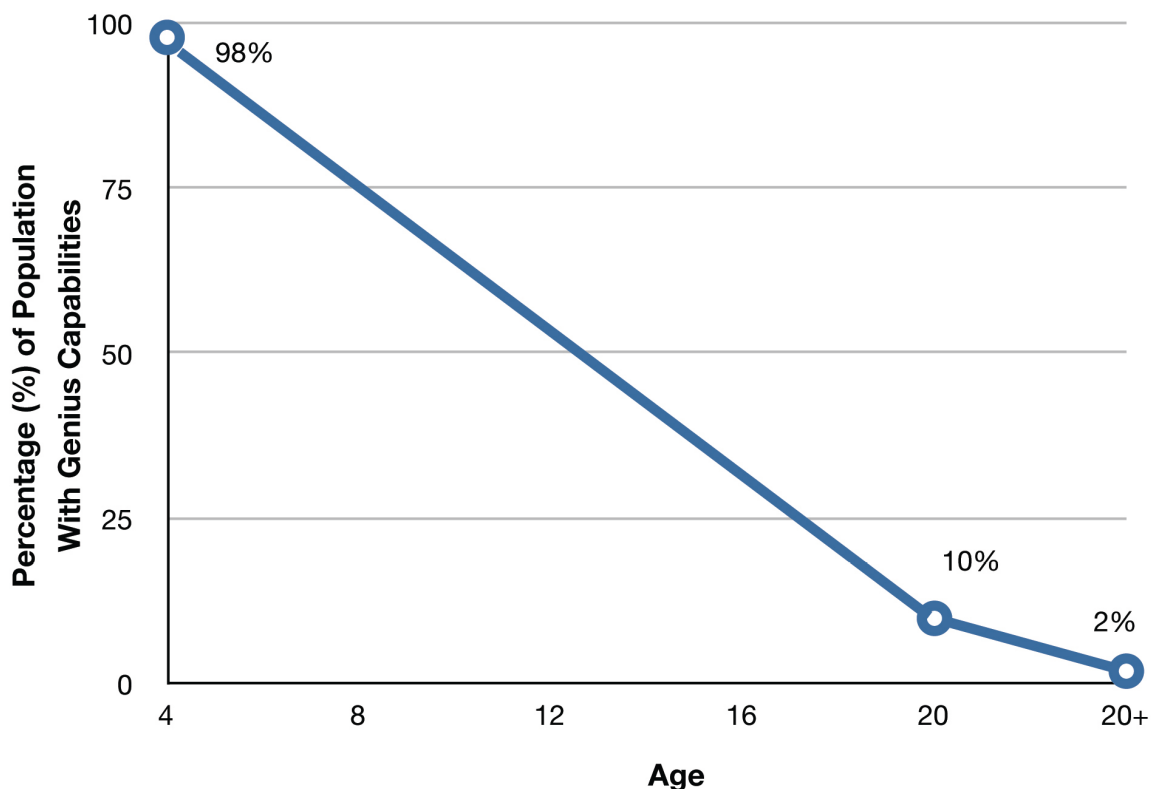
Diminuarea Geniului

Educația, nu Natura

DE CE ARE LOC DIMINUAREA GENIULUI?

Se întâmplă **CEVA** în timpul creșterii care face ca la 98% din copii să li se **ȘTEARGĂ** aceste abilități din minte.

The Genius Dip



Psihologii cercetători de la Școala Postuniversitară de Educație de la Harvard au descoperit că practic toți copiii cu vârsta de până la 4 ani au abilități de geniu, însă proporția geniilor dintr-o populație scade pe măsură ce crește grupul de vârstă. Până la vârsta de 20 de ani și peste aceasta, doar 2% din populație își păstrează abilitățile de geniu.

Ce se întâmplă? De ce are loc diminuarea geniului?

Nu poate să fie ceva genetic. Nu când toți copiii se nasc genii. Deci, dacă natura nu poate fi răspunsul, atunci singura concluzie logică rămasă este educația.

Educația, nu Natura.

În mod firesc, se pune atunci întrebarea: ce se întâmplă mai exact în mediul în care este crescut un copil, încât îi sunt suprimate capacitățile acestuia de geniu?

Și următoarea întrebare inevitabilă este ... există ceva ce se poate face pentru a evita acest lucru și a ne asigura că geniul natural supraviețuiește?

Îți spun, aceste două întrebări m-au frământat mult de când am citit studiul de la Harvard.

Și am tot cercetat și studiat mult timp ca să găsesc răspunsul.

În sfârșit, am ajuns la niște răspunsuri... răspunsuri care probabil îți se vor părea șocante. Și îți voi spune imediat ce am descoperit...

În ciuda tuturor vieților celor pe care i-am atins, sunt dezamăgit că am neglijat să-i ajut pe cei mai importanți oameni din lume – copiii noștri.

Astăzi, privind înapoi la experiența mea, am observat un tipar proeminent.

Toți adulții pe care i-am ajutat de-a lungul călătoriilor mele din ultimii 50 de ani erau toți genii naturale care și-au pierdut undeva abilitatea de geniu, și au apelat la mine să-i ajut să-și recâștige magia interioară a minții. La fel ca și mine, ei căutau cheia descoperirii talentelor și excelării în viață.

Atunci mi-am dat seama de ceva ce ar fi trebuit să înțeleg de mult timp. Dacă adulții pe care îi ajutam nu și-ar fi pierdut geniul de la bun început, ar mai avea nevoie de ajutorul meu ca adulți pentru a redeștepta acea magie interioară? Nu ar avea mai mult sens o intervenție mai timpurie... să ajutăm oamenii atunci când sunt mai tineri... să-i ajutăm pe copii? Atunci de ce am neglijat copiii atât de mult timp?

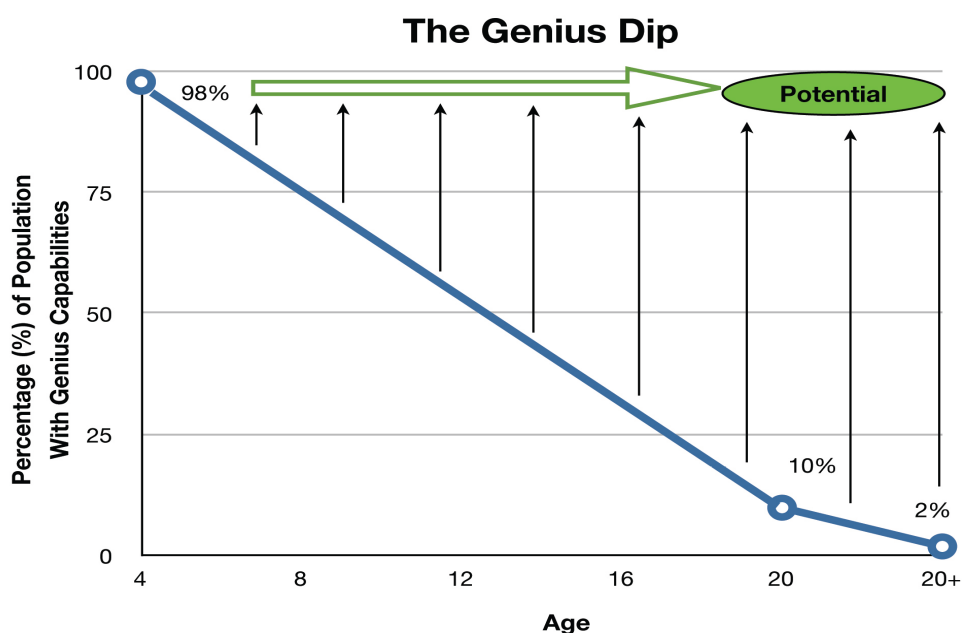
M-am apucat să privesc munca pe care fiicele mele Laura și Marsha o făceau ca profesoare. Am admirat influența profundă pe care o aveau asupra copiilor ale căror vieți le atingeau... A fost nevoie de propriii mei copii ca să înțeleg că trebuia să ajut copiii. Și astfel, acum știu că trebuie să îmi îndrept atenția către prevenire, nu vindecare. În mod regretabil am neglijat copiii prea mult timp, și chiar îmi doresc să schimb asta... mai întâi, găsind ce cauzează diminuarea geniului...

Oprirea diminuării geniului de la bun început

Să atingi copiii înseamnă să atingi viitorul.

INTERVENȚIA DIN TIMP ESTE CRUCIALĂ

Mi-am dat seama că acesta era următorul meu pas – să mă concentrez pe a-i ajuta pe copii să-și păstreze geniul... la urma urmei, cei mai importanți oameni de pe planetă sunt copiii noștri. De aceea îți scriu acum. Fiindcă vreau să ajut și mai mulți oameni... nu doar pe adulți. Vreau să-i ajut pe copii și să mă asigur că nu-și pierd potențialul de geniu din capul locului.



Geniul poate fi redeșteptat la orice vârstă, dar cu cât intervenția este mai timpurie, cu atât mai bine.

Dar înainte să împărtășesc cu tine câteva sfaturi pentru redeșteptarea și păstrarea geniului în copilul tău, dă-mi voie să-ți spun mai întâi de ce se întâmplă diminuarea geniului și factorii care o determină.

Factorii care determină diminuarea geniului

Intuiția și Creativitatea – Modulul lipsă din educație

ȘCOLILE SE CONCENTREAZĂ DOAR PE DEZVOLTAREA INTELIGENȚEI “PE HÂRTIE” -NU PE DEZVOLTAREA INTUIȚIEI ȘI CREATIVITĂȚII

Te rog să nu mă înțelegi greșit. Nu mă opun deloc educației. Tot ceea ce spun este că sistemul de educație în masă așa cum îl cunoaștem noi astăzi a uitat cum să hrănească creativitatea și să dezvolte intuiția naturală a copiilor, sufocând astfel geniul din ei.

Nu așa a început educația... nu asta vrea să fie educația. În vremea Greciei antice, Socrate învăța oamenii punându-le întrebări. Și elevii săi (și elevii elevilor săi) sunt unii dintre cei mai mari copii-minune pe care i-a cunoscut lumea vreodată: Platon, Xenofon și Aristotel, ca să-i numim doar pe câțiva.

Însă educația în masă de astăzi îi pune pe toți să treacă prin aceeași matrită. Educația nu se mai centrează pe abilitatea copilului de a găsi în mod creativ răspunsuri la întrebări. Se centrează pe memorarea unor răspunsuri pentru a trece testele.

Astfel încât copiii care nu pot face acest lucru cred despre ei înșiși că sunt proști - *în ciuda faptului că au abilitatea de geniu în ei*. De asemenea, copiii sunt practic încurajați să-și ignore intuiția când rezolvă probleme, pentru că sunt mereu îndemnați să rețină pur și simplu care este răspunsul. Și pe lângă toate acestea, dacă greșesc, sunt pedepsiți – ceea ce descurajează și mai mult intuiția și curiozitatea lor de a învăța. Așadar, fără dezvoltarea creativității și fără încurajarea de a folosi intuiția pentru a găsi răspunsuri, geniul natural din copii dispare.

Ziarul *New York Times* mai scrie că într-un studiu recent pe adolescenți efectuat de grupul Common Core, un susținător al educației, s-a constatat că: o treime dintre ei nu știau că Declarația Drepturilor garantează libertatea de exprimare și religie și mai puțin de jumătate din ei știau că Războiul Civil a avut loc între 1850 și 1900.

Orice copil poate fi geniu; totul depinde de cum îi este dată educația.

Toți părinții grijulii doresc să-și protejeze copiii. De aceea îndemn toți părinții să nu-și pună încrederea complet în sistemul educațional pentru formarea copiilor.

Lumea devine din ce în ce mai complexă pe zi ce trece, dar sistemul educațional nu s-a dezvoltat în paralel. A rămas arhaic. Zi de zi, apar influențe negative care înăbușă geniul din copii. Și vei fi uimit de ce sunt capabili copiii geniali atunci când nu sunt înfrânați. Există povești uimitoare despre copiii-geniu... cum ar fi copiii care pot picta cu mult mai mult talent chiar și decât câțiva dintre cei mai buni adulți.

Geniu este un lucru dat, nu un dar.

Crede-l, apoi trăiește-l

CE SE ÎNTÂMPLĂ CÂND IMAGINAȚIA, INTUIȚIA ȘI
LEGEA ATRACȚIEI SE CIOCnesc?

Cum poate un copil avea asemenea talente extraordinare fără „formarea” pe care noi, adulții, am fost crescuți să credem că este necesară? Prea des auzim cuvântul „înzestrat” pentru a descrie geniile, ceea ce vrea să spună în mod eronat că geniul este un dar – un bun rar de preț. Mințile noastre s-au închis pentru posibilitatea că toată lumea are un dar... că toți suntem genii. Dar mai întâi, ce este geniul?

Imaginația: Cheia descoperirii geniului

Geniul este pur și simplu abilitatea de a crea o punte între inteligență și creativitate. Care este această punte? Ei bine, aceasta este imaginația.

Și toți copiii au imaginație!

Neuronii din creier conțin informație. Cu cât poți înscrie informație în mai mulți neuroni, cu atât mai ușor îți este să-ți amintești acea informație.

Metoda înscrierii informației în neuroni este dublă:

1. ADNOTAREA: Luarea unor informații și imprimarea lor pe un neuron, cum ar fi când auzi un nume și-l repeți de mai multe ori, sau citești o poveste și imprimi cuvintele pe neuroni.
2. DIFUZAREA: Imprimarea unor informații pe mulți neuroni cu ajutorul vizualizării. Aceasta se face simțind ceea ce vezi, ceea ce auzi, ceea ce citești... și transformând toate acestea colectiv într-o vizualizare. Abilitatea de a imagina și practica vizualizarea imprimă informații pe un număr mare de neuroni, și astfel îți este ușor să-ți amintești informațiile. Astfel, folosindu-ți imaginația, se accelerează procesul de învățare.

De asemenea, există un nivel al geniului pe care mulți oameni îl uită - intuiția.

Abilitatea de a găsi răspunsuri din interior este o calitate obișnuită în rândul copiilor Indigo – numiți astfel datorită aurei indigo care se spune că o au. Copiii Indigo sunt cunoscuți și prin faptul că demonstrează talente extraordinare cu capabilități de geniu în mai multe domenii... dar lucrul pe care îl au în comun este un simț puternic al intuiției. Cu un simț adânc al intuiției și capabilitatea de a transforma imaginația în realitate, copiii Indigo propulsează geniul către un nivel cu totul nou.

Să învățăm copiii despre cum gândurile lor formează realitatea în care trăiesc

Așa cum spune legea atracției, cele ce se aseamănă se atrag. Și astfel, orice ar putea percepe imaginația, gândurile tale dominante găsesc un mod de a materializa acel lucru. Copiii, cu imaginația lor vie și intuiția foarte dezvoltată, pot realiza acest lucru fără efort și în mod firesc.

Fiecare copil are potențialul de a face asta. De-a lungul multilor mei ani de experiență și din cercetarea muncii altora, am ajuns să știu acest lucru fără îndoială. Așadar, lucrul pe care trebuie să ne concentrăm este să ne protejăm copiii de diminuarea geniului și de factorii care o determină.

De aceea cred că cultivarea creativității și punerea bazelor pentru intuiția lor pentru a lua decizii mai bune este pasul următor și cel mai bun. Există multe moduri de a face acest lucru, dar deocamdată dă-mi voie să împărtășesc cu tine trei tehnici ușoare pe care le poți începe chiar de astăzi cu copiii tăi, ca să învețe să aibă încredere în propria lor intuiție și să și-o dezvolte, să îmbrățișeze creativitatea și să devină geniile care sunt cu adevărat.

Hrănirea geniului interior al copilului tău

Trei tehnici rapide pentru a dezvolta și consolida magia interioară din copilul tău

COMBINAȚIA DE UNA-DOUĂ-TREI IMPRIMĂRI PENTRU A REDEȘTEPTA GENIUL

1. Insuflă empatie

Amerindienii au spus-o cel mai bine: „nu judeca pe altul până când nu ai mers în mocasinii lui timp de trei luni”. Ajută-ți copilul să învețe empatia într-un mod pozitiv și distractiv. Roagă-ți copilul să se gândească la o persoană la care aspiră să fie ca ea. Apoi învață-l să-și pună „mocasini” acelei persoane. Cum ar fi viața lui? Cum vede lumea? Cum ar reacționa la critică dacă cineva s-ar supăra pe el? Cum se simte?

Ajută-ți copilul să simtă emoțiile persoanei la a cărei viață aspiră. Încurajează-l să-și pună „mocasini” acelei persoane în fiecare zi înainte să iasă pe ușă.

Cheia este înțelegerea și dezvoltarea empatiei. Acesta este primul pas. Al doilea pas este dorința de a deveni mai mult. Apoi, încrederea că lucrul poate fi realizat. Așa că spune-le copiilor că dacă pot gândi acel lucru, îl pot simți ... și dacă îl pot simți, pot fi acel lucru!

2. Încurajează controlul intensității vizualizării

Ca la toate lucrurile, există grade diferite ale vizualizării. Toate lucrurile sunt mentale. Nu există acum. Acum este un cuvânt inventat care nu există. Pe măsură ce citești aceste cuvinte, ele sunt deja în trecut. Trecutul este o amintire, iar viitorul o fantezie.

Pentru a-l vedea pe oricare dintre acestea, este nevoie de imagini ale minții – vizualizări.

Copiii trebuie să fie învățați asta, și cu cât mai din timp învață valoarea, controlul și folosirea vizualizării, cu atât mai repede sunt eliberați acei neuroni ai geniului.

Un mod ușor de a încuraja acest lucru la copiii mici este pur și simplu să-i rogi să vizualizeze în timpul poveștilor dinainte de culcare. Ce simt? Dacă povestea vorbește despre un câmp frumos, roagă-i să-și închidă ochii și să descrie cât de frumos este.

Dacă copiii tăi sunt mai mari, încurajează-i să vizualizeze ce învață, ceea ce îi va ajuta să-și îmbunătățească notele la școală deoarece vor absorbi imediat ceea ce citesc atunci când vizualizează aceste lucruri.

3. Încurajează intuiția

Marii artiști, scriitori, inventatori și mulți alții, folosesc intuiția pentru a accesa creativitatea. Intuiția este un instrument puternic cu care toți ne naștem, și care ne permite să-i înțelegem mai bine pe alții și să avem empatie sporită.

Dar cel mai important pentru copii, intuiția îi ajută să ia decizii mai bune și mai înțelepte, ceea ce este o abilitate crucială în viață. Deprinși cu intuiția, vor învăța și să comunice mai bine și să dezvolte relații mai bune cu părinții, îndeosebi pentru că intuiția ajută la calibrarea emoțiilor oamenilor. Copiii deprinși cu intuiția dobândesc astfel o mai bună înțelegere a oamenilor și situațiilor cu care vin în contact.

Dă-mi voie să-ți spun despre un joc pe care obișnuiam să-l joc cu nepoții mei, și care este un mod bun și distractiv de a încuraja copilul să-și folosească și să aibă încredere în intuiția proprie. Ori de câte ori se întâmplă să așteptați la lifturi, roagă-ți copilul să

„ghicească” care ușă va fi cea care se va deschide. Acest joc simplu va insufla, încuraja și dezvolta intuiția copilului tău – făcând în același timp distractivă așteptarea liftului!

Acestea sunt doar trei tehnici de pornire pe care le poți folosi acum.

Dacă vrei să știi cum poți ajuta copilul tău, caută acum această formulă completă.

Această formulă pe care eu o numesc „Magia interioară” sau **Supermintea copiilor**, este concepută special pentru a combate diminuarea geniului, și nu este vorba doar de inteligență „pe hârtie”. De la excelența la școală până la realizările sportive, de la construirea unor relații sănătoase până la stabilirea unor țeluri motivante și trăirea unei vieți antrenate de un scop.

Programul „Supermintea copiilor” este plin de tehnici *simple* dar *puternice* de condiționare a minții, pe care orice copil le poate învăța cu ușurință, pentru a fi pregătit să facă față și să *reușească* într-un viitor pe care nimeni nu-l poate prevedea.

Pentru redeşeptarea „magiei interioare”,
Burt Goldman

P/S: Viitorul este imprevizibil, iar școlile nu sunt destul de flexibile pentru a-i pregăti pe copiii noștri să aibă abilitățile necesare vieții de zi cu zi, de care au nevoie. Creativitatea este cheia întregului succes... dar care este cheia creativității?

Găsește cheia descoperirii creativității și geniului [aici](#).